

PROGRAMA

HIPNOSIS + COACHING

Documento informativo



Inicio: Enero – Febrero - año 2022

A) INTRODUCCIÓN

Muchas personas dedicadas al ámbito terapéutico poseen herramientas muy buenas para ayudar a otras personas en sus procesos, sin embargo una de las grandes herramientas con las que un terapeuta debiera contar es la Hipnosis, dado que a veces requerimos una ayuda especial para que la persona pueda superar sus miedos o traumas.

Considerando la realidad actual donde las enfermedades mentales han ido en aumento producto del encierro y de la pandemia, Escuela de Terapeutas Orenda ofrece un Programa para aprender Hipnosis y además herramientas de Coaching para ayudar a abordar a un paciente.

B) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa está compuesto por dos módulos:

- *) Módulo Hipnosis
- *) Módulo Herramientas Coaching

La persona podrá elegir si desea participar en ambos o tomar uno específico, ya que no tienen dependencia. Su relación está por el hecho de que son herramientas muy adecuadas para la atención y ayuda a pacientes.

Los programas están elaborados para lograr así un el objetivo en un plazo más cómodo para los participantes.

Las clases son efectuadas en modalidad online vía plataforma Zoom.



Mientras más herramientas conozca un terapeuta más efectiva se hace su ayuda, dado que puede enfocarse en qué método es el mejor para ciertos casos.

Dos docentes a cargo estarán liderando el programa.

El programa cuenta con clases, dinámicas y tareas para reforzar así los conocimientos y metodologías que se aprenderán.

C) OBJETIVOS

Los objetivos del Programa son:

- Aprender hipnosis para ayudar a otras personas en sus procesos
- Comprender la importancia de contar con herramientas específicas de ayuda
- Aprender empleando la práctica y ejercicios como parte del proceso

D) DIRIGIDO A:

El Programa está dirigido a:

- ✓ Docentes asociados al área de la salud y bienestar
- ✓ Terapeutas que quieran aprender nuevas herramientas o potenciar sus conocimientos
- ✓ Público en general que quiera iniciar su camino hacia las terapias

E) MATERIALES INCLUIDOS

- Grupo en whatsapp para estar en contacto y resolver dudas
- Dinámicas en clases
- Ejercicios para aplicar el conocimiento
- Diploma al finalizar el Programa

F) REQUISITOS DE INGRESO

Para poder acceder al Programa la persona deberá:

- Contar con 18 años de edad
- Inscribirse efectuando la transferencia del valor del Programa
- Enviar comprobante de pago al e-mail EscuelaOrenda@gmail.com



G) REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para aprobar satisfactoriamente el Programa la alumna o alumno deberá:

- ✓ Asistir a las Clases
- ✓ Enviar las tareas que se soliciten por parte de la profesora

I) METODOLOGÍA

- Clases en directo vía Zoom
- Clases participativas donde la alumna o alumno efectúa sus preguntas de forma directa
- Apoyo con diapositivas y videos

J) DURACIÓN E INICIO

Horas sincrónicas: 48 horas (2 módulos)

Horas asincrónicas: 32 horas

Total horas: 80 horas

Duración: 2 meses – Clases los sábados

Módulo Hipnosis:

Horario: 11:00 a 19:00 hrs

Clases los días:

Sem	Días de clase
Sem 1	Sábado 15 de enero - 2022
Sem 2	Sábado 22 de enero - 2022
Sem 3	Sábado 29 de enero - 2022

Módulo Herramientas de Coaching

Horario 11:00 a 19:00 hrs

Clases los días:

Sem	Días de clase
Sem 1	Sábado 5 de febrero - 2022
Sem 2	Sábado 12 de febrero - 2022
Sem 3	Sábado 19 de febrero - 2022

H) TEMARIO

El programa está compuesto por los siguientes Módulos y Clases:

Módulo Hipnosis:

Clase	Contenido
Clase 1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Qué es la Hipnosis ➤ El Subconsciente: la Mente Profunda ➤ Beneficios de la hipnosis ➤ Ondas cerebrales ➤ Trance Hipnótico ➤ Ambiente y condiciones generales ➤ La Relajación ➤ Taller de prácticas
Clase 2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Autohipnosis y Autocuidado ➤ Hipno-relajación ➤ Visualización ➤ Emociones y Sentimientos ➤ Taller de prácticas
Clase 3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ciclo clínico ➤ Tipos de tratamiento ➤ Cantidad de sesiones ➤ Técnicas de Reprogramación Mental ➤ Yoga Nidra ➤ Taller de prácticas

Módulo Herramientas de Coaching:

Clase	Contenido
Clase 1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Introducción ➤ Qué es el Coaching ➤ Beneficios del modelo ➤ Roles en el proceso de Coaching ➤ Etapas del proceso ➤ La conversación en Coaching ➤ Preguntas poderosas ➤ Objetivos y metas ➤ Prácticas en clases
Clase 2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Herramientas del Coaching: ➤ Rueda de la vida ➤ Línea de tiempo ➤ Trabajo con metáforas ➤ Visualizando el éxito ➤ Afirmando el éxito ➤ Prácticas en clases
Clase 3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Códigos de ética ➤ Herramientas de Programación Neurolingüística ➤ Sistemas representacionales ➤ Mapas mentales ➤ Modelo SMART ➤ Prácticas en clases

K) PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Para la inscripción:

*) Inscribirse vía formulario a:

<https://forms.gle/taLA4AbxpqjMb8Ym8>

*) Transferir el valor del Programa deseado a la cuenta indicada.

*) Enviar comprobante a correo:

EscuelaOrenda@gmail.com

L) VALOR

Valor del Programa completo es:

\$ 100.000 (cien mil pesos chilenos)

Valor de cada Módulo (individual) es de:

\$60.000 (sesenta mil pesos chilenos)

Transferir a cuenta:

Cuenta Vista Número 7058090748

Del Banco Santander

Rut 16.791.519-1

A nombre de Roxana Orellana Castillo

EscuelaOrenda@gmail.com

M) DOCENTES:



Dánica Yacsic: Docente a cargo del Programa. Diplomada en Psicología Transpersonal, experta en técnicas de desarrollo humano integral. Facilitadora de procesos de cambio en personas, equipos de trabajo y organizaciones. Manejo en el desarrollo de métodos y estrategias direccionadas a mejoras en la calidad humana. Experta en estudio de herramientas y puesta en marcha de proyectos terapéuticos, educativos y artísticos. Certificada como Coach personal. Con más de 20 años de trabajo artístico en



Leonidas Zanni Zabala. Profesor Jefe a cargo del Programa. De profesión Ingeniero informático. Decano y Director de la Facultad de la Espiritualidad de Universidad de la Alegría. Director Académico de Escuela de Terapeutas Orenda. Escritor, Poeta, Profesor de Terapias. Profesor de Metafísica, autor de 6 libros, Sanador Cuántico, con más de 12 años de experiencia en el rubro Terapias y más de 20 años en el ámbito de la Metafísica. Conductor del programa SanaMente en Radio Origen



N) CONTACTO

Facebook: Escuela Orenda

Instagram @Escuela Orenda

Página Web www.EscuelaOrenda.cl

Mail: EscuelaOrenda@gmail.com

Whatsapp +56 944701216

Escuela de Terapeutas



Muchas Gracias !!